



# Yogami

Centre de bien-être Ayurvédique

## MASSAGE AYURVÉDIQUE

### Votre massage consiste à

- Massage de tout le corps avec des huiles ayurvédiques adaptées à votre constitution.
- Acupression de tout le corps.
- Massage de la tête.
- Stimulation des points d'énergie.

### Les avantages d'un massage à domicile

- Pas besoin de vous déplacer.
- Garder les huiles sur la peau plus longtemps.
- Massage dans un environnement connu.



Un massage ayurvédique traite en même temps le corps physique, mental et spirituel. Cette pratique est utilisée quotidiennement par les indiens depuis des milliers d'années. Aujourd'hui l'Ayurveda, médecine traditionnelle, est reconnue par l'OMS.

Couple travaillant dans le bien-être depuis 8 ans, nous sommes certifiés pour le massage ayurvédique par l'AMPA International®.

Léna



Conseillère Ayurvéda  
Yoga - Hatha & Nidra  
Stages - Yoga

Tél : 06 64 86 69 35  
Mail : lena@yogami.fr

Ian



Massage ayurvédique

Tél : 06 50 39 11 18  
Mail : ian@yogami.fr

Langues parlées :

Française 

English 

Afrikaans 

Zone desservie :  
10km de Saint Ouen l'Aumône

Visitez notre site internet  
pour connaître nos services  
de bien-être : [www.yogami.fr](http://www.yogami.fr)

Massage complet 80 min : 75€

Prix forfaitaire de 5 massages : 340€ (-35€)

Prix groupe pour entreprise disponible sur demande

